

vol.01

2025.08 Saikai National Park 70th Anniversary Magazine

Saikai

西海国立公園だより

National
Park

SASEBO/HIRADO/GOTO/SAIKAI/OJIKA/SHINKAMIGOTO

特集
西海国立公園まるわかりMAP

命と文化が息づく
海の国立公園ものがたり

佐世保市【十九島・展海峰からの眺め】

五島市【鬼岳】

西海国立公園
Voice
自然保護官 野々垣さん

小さな蝶が教えてくれた、
自然を守るといこと

小さな蝶と地域の仲間

私は西海国立公園で自然保護官として働いています。沖縄の中学・高校時代に美しい自然に触れて、生き物を守る仕事がしたいと思うようになり、この道に進みました。

自然保護官として一番大切にしているのは、地域の人たちとの関係です。私たちは地域と自然との接点を作り、信頼関係を築いて次世代の方々に自然の大切さを伝えていく責任があります。

西海国立公園には「タイワンツバメシジミ」という、わずか1.5センチほどの小さな蝶がいます。全国でも九州の限られた場所にしかすんでいない、とても珍しい生き物です。図鑑でしか見たことのない、希少な生き物に実際に出会えたときの感動は今でも忘れられません。

環境省 九州地方環境事務所
佐世保自然保護官事務所
自然保護官 野々垣 安将さん

でももっと驚いたのは、この蝶が「自然まかせにしているだけでも勝手に増える」わけではないということ。草刈りなどの人が手入れをした場所でない生きていけないんです。地元のパークボランティアの方にはチョウの食草であるシバハギの植栽に携わっていただき、毎年4月から半年以上かけて環境を整え、観察を続けています。東京からは専門家の先生にも来ていただいて、みんなでこの小さな命を守っています。自然保護官という仕事は、人と自然、そして地域をつなぐ仕事なんだと実感しています。



タイワンツバメシジミ

島から島へ、新しい旅のかたち

自然保護官としては、もっと多くの人に西海国立公園を知ってもらいたい。地元の人でも「こんなに近くに国立公園があるなんて知らなかった」と言われることがあり、もっと広く情報発信していく必要があると感じています。

この公園の一番の特色は、生活のすぐそばにあることです。たとえば九十九島(くじゅうしゅうしま)は訪れやすく、気軽に楽しめるほかの地域にはない魅力があります。

私の目標は、認知度を確実に上げて、一日満喫できる場所にしていくことです。70周年を機に、ぜひ九十九島以外の場所にも足を運んでほしいと思っています。島から島へと船で移動する「アイランドホッピング」という新しい旅のスタイルも提案したいですね。

私のおすす
スポット



塩俵の断崖
(平戸市生月町)

玄武岩が六角形の柱状に割れてそびえ立つ、平戸生月島の海岸線にある断崖です。駐車場からすぐ見られるアクセスの良さも魅力です。

今日の+いかりさん

～自然保護官 野々垣さんのエピソード～



西海国立公園へ赴任



平戸にて



西海国立公園

Saikai National Park

まるわかりMAP

70th



環境省
西海国立公園サイト

国立公園とは

国立公園は、日本を代表する自然の風景地として国が指定したエリアです。全国に35カ所あり、絶景や野生動物、歴史文化など多彩な魅力を楽しめます。自然と共に暮らす人々の営みにふれられるのも特長で、四季折々の美しさを体感できます。西海国立公園は、1955年3月16日に日本で18番目の国立公園に指定されました。戦後、観光復興による地域経済の復興を掲げ、地理や歴史などを背景に人々の熱意によって誕生した「西海国立公園」。その豊かな自然と美しい景観は守り・引き継がれてきて、2025年3月16日で指定70周年を迎えました。

島と海、自然と文化のクルスロード



九州西北部に広がる西海国立公園は、400近い島々と複雑な海岸線が織りなす多島海景観が魅力。地形に沿って発達した干潟や藻場、森林などの生態系は、希少な生き物のゆりかごとなっています。また、潜伏キリシタンの関連遺産が世界文化遺産に、佐世保鎮守府関連の軍事遺跡が日本遺産に指定されています。島や海、自然や文化が交差するこの場所には、多様な出会いと重なり合う歴史が息づいています。

地形と地質



平戸地域は、生月島西部に壮大な玄武岩柱状節理、平戸島に礫岩などの侵食火山地形、川内峠・安満岳の溶岩台地など見応えある地形が点在。九十九島地域では、樹枝状溺れ谷地形と208以上の小島がここでしか観られない独特の多島海景観を作り出しています。五島列島地域は、大陸の大河が運んだ土砂「五島層群」が土台となり、その後の地殻変動で複雑な海岸線をもつ5つの島になりました。福江島では鬼岳などの溶岩台地と火山噴火によってできた山内盆地や玉之浦のリアス海岸が見られます。



動植物と生態系

海と陸が出会う多様な環境、氷期に大陸と地続きだった歴史、そしてその後の対馬暖流の流入によって、多様な動植物が育まれました。島々や干潟、藻場など多彩な自然環境に、カノコユリやカブトガニ、渡り鳥など貴重な生き物が共に生きています。



長崎県

平戸市生月町博物館
島の館
〒859-5706
長崎県平戸市生月町南免4289-1
TEL0950-53-3000



小値賀町

五島列島

新上五島町

平戸市

国立公園を歩こう!

4月下旬～5月上旬は
希少なトビカズラの花が
見られます

長尾半島公園
お問い合わせは
九十九島ビジターセンターまで

佐世保市

西海市

九十九島ビジターセンター
〒858-0922
長崎県佐世保市鹿子前町1053-2
(九十九島パールシーリゾート内)
TEL0956-28-7919



九十九島水族館
〒858-0922
長崎県佐世保市鹿子前町1008
(九十九島パールシーリゾート内)
TEL0956-28-4187



マナーを守って利用しましょう



西海国立公園には様々な動植物がバランスを保ちながら生きています。動植物を傷つけたり、とったりしないようにしましょう。

その他、西海国立公園・九十九島
マナーガイドはこちらを確認▶



長串山公園 (佐世保市)



弓張岳展望所 (佐世保市)



石岳展望所 (佐世保市)



大バエ灯台 (平戸市)



川内峠 (平戸市)



志々伎山 (平戸市)



五両ダキ (小値賀町)



砥石山 (西海市)



蛤浜海水浴場 (新上五島町)



鏡瀬溶岩海岸 (五島市)



高浜海水浴場 (五島市)



大瀬崎 (五島市)

歴史と文化



世界文化遺産の旧五輪教会堂や旧野首集落、潜伏キリシタン聖地の安満岳など、キリシタン信仰の歴史を伝える場所が数多く残されています。さらに、佐世保軍港を守った丸出山観測所跡や、遣唐使の最終寄港地として知られる三井楽は日本遺産に認定されており、地域の歴史と文化の奥深さを感じさせます。



九十九島の玄関口

マリンレジャーや絶景クルージング、水族館、動植物園などを年中楽しめるほか、グルメイベントなど季節の催しもあります。

九十九島水族館 海きらら



その他の情報・アクセスなど



展海峰



花と絶景の展望台

標高165mの高さに位置し、九十九島が180度のパノラマで広がる展望台。春は菜の花、秋はコスモスが15万本咲き誇る、人気の展望台です。

佐世保バーガー



佐世保のご当地グルメ

1950年頃、米海軍基地からレシピを教わり、佐世保の味となった佐世保バーガー。市内25以上の店舗から、お気に入りを探してみてください。

九十九島ひらまさ



九十九島の海の幸

コリコリとした食感が特徴のうま味の強いお魚です。夏が旬で、市内では白鉄火巻きやしゃぶしゃぶなどで美味しくいただくことができます。

五島市

鑑瀬ビジターセンター



島を知るならここから

西海国立公園だけでなく、五島列島（下五島エリア）ジオパークの拠点施設でもあるビジターセンター。五島の誕生・自然・歴史文化をジオラマや映像、パネルなどで楽しく学べます。工作体験もおすすめです。

その他の情報・アクセスなど



大瀬崎灯台



日本の灯台 50 選

日本屈指の光達距離を誇り、東シナ海を航海する船舶の標となっている。海に突き出た断崖絶壁の上に建つ白い灯台は、青い海とのコントラストが美しい。9月下旬から10月初旬にはハチクマの渡りを見ることができます。

鬼岳グロフ



五島の新たな銘菓

五島市のシンボルである鬼岳（おにだけ）の、芝生をイメージして製造された焼き菓子。生地には五島産の卵を使用し、五島特産の椿油を練りこんでいます。緑の部分には、五島のお茶を使用しています。

五島野菜の立小島カレー



絶品のジオ認定商品

商品を販売する「花笑みさくや」の店舗から見える「立小島」をモチーフに、地元産の季節の野菜とお米を使ったカレー。お米部分が島全体を表し、縦に並べた野菜は地層がたっている様子を表現しています。

その他市町の観光情報

平戸市



新上五島町



西海市



小値賀町



70th Anniversary

西海国立公園

70周年サイト

