

# vol.02

2025.10 Saikai National Park 70th Anniversary Magazine

特集

西海国立公園のアクティビティ

大自然の豊かさで  
冒険させてくれる公園



「あたりまえの豊かさ」を  
未来へつなぐ。

## 五島に生きる、 自然と人々をつなぐ仕事

環境省の自然保護官（レンジャー）として、五島列島の自然環境をより良くするために尽力しています。私は幼い頃から自然と触れ合いながら育ちました。小学生のとき、近所の川の生き物が工事で減った経験から、「自然と共生する社会を目指し、それを支える仕事に就きたい」と思うように。環境省に入って2年目ですが、憧れの離島赴任となり、充実した日々です。

私の主な仕事は西海国立公園に関する業務です。国立公園では、自然風景を保護するため、建築や伐採などの各種行為が規制されています。私は、公園内での行為の許可審査や、許可なく行為が行われていないか巡回で確認などを行っています。国立公園内には私有地があり、そこに暮らしている人もいるため、必然的に申請者との調



環境省 九州地方環境事務所  
五島自然保護官事務所  
自然保護官 鈴木 裕杜さん

整が生じます。できる限り希望に沿いながら許可基準に適合した、国立公園にふさわしい建物を建てられるよう調整できた時は、お役に立てたのかなと感じます。

五島列島は島嶼地域という立地から、固有種や貴重な生き物が多く生息しています。渡り鳥が多く訪れる地域でもあります。仕事の成果が出るまで時間がかかることもあります、西海国立公園の自然環境や地域の方を相手に仕事をできることに非常にやりがいを感じています。

他にも、地域の方々が自然と触れ合えるようなイベントも開催しています。自然の大切さや面白さは、実際に触れ合わないと伝わりません。イベントを通して、豊かな自然が地域の宝であることに気づき、自然の大切さを感じてもらいたいと願っています。



嵯峨島火山海食崖

## あたりまえの豊かさを守る

嵯峨島（さがのしま）の火山海食崖を見たときは思わず「おおー！」と声を上げてしまいました。でも地域の方に「すごいですね」と話しても見慣れた景色なので「それがあたりまえ」みたいな感じんですよ（笑）。そんなあたりまえの美しい景色も「手入れが行き届かなくなり見晴らしが悪くなったり」など、年々状況が変化してきています。私は地域の方にとっての「あたりまえ」のような美しい自然を守りたいと強く願います。この地で「手つかずの自然はそのまま、人の手入れが必要な自然は適切に維持管理していく」という共存の姿を目指していきたいです。そして西海国立公園とその魅力を多くの方に知ってもらえたならなお嬉しいですね。



私のおすすめ  
スポット

若松瀬戸  
(新上五島町)

土地の沈降によって生まれた複雑な入り江と、小島がおりなす美しい自然の景観地。若松瀬戸を巡るクルーズもおすすめです。

## 今日のナレーターさん

～自然保護官 鈴木さんのエピソード～



赴任して初めて見た  
五島の景色に感動



おおっ

素晴らしい景色ですね  
そこそこもあるたい



こんな景色  
ないですかよ



広多もくつよてのとくい人!  
きに

そうやね



川内町

平戸市

360度のパノラマ

標高約260mの場所に広がる大草原。駐車場から続く階段を上ると丘の上に360度の視界が開け、平戸瀬戸や九十九島、生月島などが見渡せます。春は新緑、秋はスキに覆われ、2月頃に行われる野焼きは圧巻。



その他の情報・  
アクセスなど



志々伎山



島と海を見渡す山頂へ

山頂部分が鋭く尖った山。宇久・小値賀、五島列島を一望できる。中腹まで車で行くことができ、山頂までは徒歩で。岩場もあるため登山装備必須。

川内かまぼこ



天然ひらめ



身が締まった寒びらめ

日本有数の水揚げ高を誇る、平戸の天然ひらめ。「平戸天然ひらめまつり」では、身がふっくら厚く、甘みのあるひらめが味わえます。

西海市

長崎バイオパーク



その他の情報・  
アクセスなど



西海橋



うず潮と桜の名所

西海市と佐世保市を結ぶ西海橋。日本三大急潮に数えられ、国指定重要文化財にも指定されています。令和7年に架橋70周年を迎えました。

音浴博物館



レコードの社

廃校跡を利用したアナログにこだわる「音」の博物館。約16万枚のレコードと希少なスピーカーを所蔵。音楽を心とカラダで感じられます。

さいかい丼



さいかい丼フェア

28回を数える秋の丼ぶりフェア。10月から11月にかけて西海の山の幸、海の幸を味わえます。あま~いスイーツ丼もあります。

その他  
市町の  
観光情報

佐世保市



新上五島町



五島市



小値賀町



70th Anniversary

西海国立公園  
70周年サイト

