

B(中上級)

九十九島コース

※SASEBOまちなかレンタサイクルでの走行は困難です。

多島海の九十九島を様々な角度から見るができます。佐世保が誇る絶景を堪能してください。
メインコースはアップダウンもあって景色も変化があり満足感があるコースです。
脚力に自信のある方は、乗り足しコースA・B・Cに挑戦してみてください。

メインコース

距離 約23.0km

獲得標高 464m

乗り足しA

距離 約11.5km

獲得標高 183m

乗り足しB

距離 約8.0km

獲得標高 159m

乗り足しC

距離 約3.5km

獲得標高 41m

メインコース

- JR佐世保駅
- 米海軍佐世保基地
- 佐世保重工業 (SSK) の風景
- 米海軍赤崎貯油所/アメリカンヴィレッジダイナー
- 展海峰展望台
- 九十九島観光公園
- 九十九島パールシーリゾート ★折り返し
- JR佐世保駅



お立ち寄りスポット

01 船越展望所

眼前に迫る九十九島は迫力満点



佐世保にある展望所の中で標高が最も低く、九十九島が眼前に迫り、迫力ある眺望が楽しめます。
【問い合わせ】0956-22-6630 (佐世保観光情報センター)

02 石岳展望台

映画ラストサムライの冒頭に出てくる景色！



九十九島だけでなく、市街地を含む360度の風景が楽しめます。映画「ラストサムライ」の冒頭シーンで使われています。
【問い合わせ】0956-22-6630 (佐世保観光情報センター)

03 淡島神社

九十九島のパワースポット



九十九島のひとつにある神社は、島全体がパワースポット。くぐると願いが叶うといわれる小さな鳥居があります。
【問い合わせ】0956-22-6630 (佐世保観光情報センター)

04 西海国立公園 九十九島動植物園(愛称:森きらら)

九十九島の自然と癒しがテーマ



日本本土最西端の動植物園。西日本最大のバラ園のほか、日本最大級の天井水槽をもつペンギン館やキリンなど、様々な動物を見ることができます。
【時間】9:00~17:00 【休日】年中無休
【問い合わせ】0956-28-0011

05 丸出山観測所跡<日本遺産>

佐世保軍港の安全を守るための要塞



日露戦争で動員令は発令されましたが、発射することなく終戦を迎え、現在は砲台跡が残れ、九十九島の景観も楽しめます。
【問い合わせ】0956-22-6630 (佐世保観光情報センター)

06 白浜海水浴場/キャンプ場

佐世保で人気の海水浴場

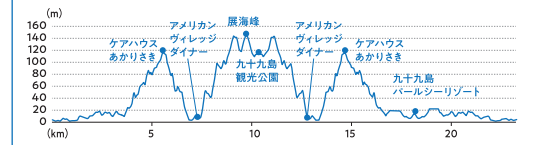


青く澄んだ海と白砂のビーチが広がる、佐世保で最も大きな海水浴場。美しい夕景が見られ、多くの観光客やカメラマンも訪れます。
【時間】7月第2土曜日~8月20日 平日9:00~17:00、土日祝9:00~18:00
【休日】期間内無休
【問い合わせ】0956-28-6099 (期間中のみ)

メインコース

距離 約23.0km

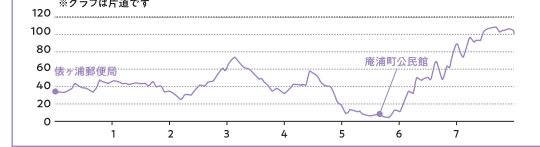
獲得標高 464m



乗り足しB

距離 約8.0km

獲得標高 159m



乗り足しA

距離 約11.5km

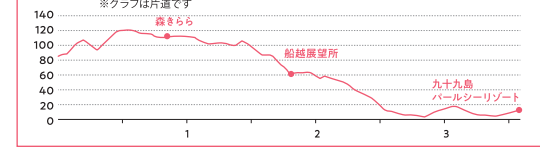
獲得標高 183m



乗り足しC

距離 約3.5km

獲得標高 41m



サイクリングの前に

- ☑ Keep Left/原則として自転車は車道の左側を走行
- ☑ 水分補給はこまめに
- ☑ 走行時は歩行者を優先
- ☑ ヘルメット着用
- ☑ トンネル内はライト点灯
- ☑ "シェア・ザ・ロードの精神を(歩行者・自転車・自動車などが清路安全に共有すること)"
- ☑ 商店が少ないので補給食は十分に携帯しよう