

SASEBO サイクリングモデルコースMAP

監修：やばけいサイクリングツアーズ

トイレ 飲食店 駐輪場

A (初級) まちなかコース



佐世保市の中心市街地を巡るコースで、港まち佐世保らしさを体感できます。高低差が少なく、気軽にトライできます。「SASEBOまちなかレンタサイクル」で巡るのもおすすめ！

距離
約18.0km

獲得標高
82m

目安時間
約1時間30分

初級コース

<SASEBOまちなか
レンタサイクル>



<日本遺産構成文化財>
**ジャイアント
カンチレバークレーン**

大きなハンマーヘッド型クレーンは
現役で稼働中

海上自衛隊佐世保
史料館 (セイルタワー)

日本海軍の
遺産を継承する
施設

<日本遺産構成文化財>
**旧佐世保鎮守府凱旋記念館
(佐世保市民文化ホール)**

築100年を迎えた旧海軍の歴史を
感じる建造物

<日本遺産構成文化財>
戸尾市場街/とんねる横丁

親しまれ続ける佐世保市民の台所

自転車は押して
行きましょう

カトリック三浦町教会

「平和都市」佐世保のシンボル

JR佐世保駅

JR日本本土最西端の駅

SASEBO
まちなかレンタサイクルを
使ってみよう！

千尽公園

佐世保港が望める桜の名所

初級コース

- JR佐世保駅
- 倉島岸壁
- 干尽公園
- カトリック三浦町教会
- 戸尾市場街/とんねる横丁
- 旧佐世保鎮守府凱旋記念館
(佐世保市民文化ホール)
- 海上自衛隊佐世保史料館
(セイルタワー)
- 佐世保重工業 (SSK) の風景
- 九十九島パールシーリゾート ★折り返し
- JR佐世保駅

九十九島パールシーリゾート

九十九島に息づく生きものたちを
体感できる

第4ドック

佐世保重工業株式会社 (SSK)
最大のドック

<日本遺産構成文化財>
赤レンガ倉庫群

日本屈指の赤レンガ倉庫群は
質・量ともに日本一

米海軍佐世保基地

市民は気さくにベースと呼んでいます

倉島岸壁

海上自衛隊の艦船が多く見られます

公園まで
急な坂道！

お立ち寄りスポット

- 01 佐世保港国際ターミナル(葉港テラス)**
国際クルーズの受け入れ拠点

JR佐世保駅のすぐそばにあり、徒歩圏内に大型ショッピングモール「させぼ五番街」があり、グルメ、ショッピングはもちろん、利便性も抜群！

【問い合わせ】 0956-22-6127 (佐世保市港湾部)
- 02 黒髪山大智院**
観光スポットとしても有名

弘法大師空海によって開基された寺院。荘厳な建築物は、観光スポットとしても多くの人が訪れる場所です。

【時間】 9:00~17:00
【問い合わせ】 0956-22-5721 (黒髪山大智院)
- 03 さるくシティ403アーケード**
日本一長いアーケード

全長約1キロ！一直線のアーケードとしては日本一の長さです。天候に関係なくショッピングが楽しめます。

【時間】 店舗による 【休日】 店舗による
【問い合わせ】 0956-24-4411 (四ヶ町商店街協同組合)
- 04 佐世保中央公園**
市民に親しまれる公園

「文化・交流ゾーン」には屋内遊び場、フードコート、レストラン等があり、「自然レクリエーションゾーン」には洋菓子店、キャンプ・バーベキュー施設、屋外遊び場等があります。

【時間】 店舗による 【休日】 店舗による
【問い合わせ】 0956-31-2611 (佐世保中央公園管理室)
- 05 佐世保公園**
水と緑の潤い豊かな憩いの空間

広大な芝生広場とクスノキの巨木群からなる水と緑の潤い豊かな憩いの空間です。「アルパカーキ橋」で対岸と結ばれています。

【時間】 9:30~21:00
【問い合わせ】 0956-24-1111 (佐世保市公園緑地課)
- 06 弓張岳展望台**
市街地と佐世保港、九十九島を一望！

弓張岳山頂にあり、美しい弦月形の屋根が特徴の展望台。九十九島と市街地が一望できます。日本夜景100選にも選ばれ、幻想的な夜景が楽しめます。

【問い合わせ】 0956-22-6630 (佐世保観光情報センター)
- 07 鵜渡越展望台**
九十九島を望む歴史ある展望台

弓張岳の中腹にあり、大正時代から九十九島を眺める場所として歴史ある展望台です。眼下に九十九島も一望できます。

【問い合わせ】 0956-22-6630 (佐世保観光情報センター)
- 08 万津6区/BRICK MALL SASEBO**
個性的なお店が集まる注目スポット

築70年を超える赤レンガ倉庫のリノベーション施設。レトロな雰囲気の2階建てで、個性豊かなショップやフリースペースがある注目スポット。

【時間】 店舗による 【休日】 店舗による
【問い合わせ】 0956-22-6630 (佐世保観光情報センター)
- 09 させぼ五番街**
港に隣接する大型ショッピングモール

大型ショッピングモールとして多くのテナントと、多目的広場もあります。赤い「LOVE」オブジェ、「SASEBO」オブジェは人気のフォトスポットです。

【時間】 店舗による 【休日】 店舗による
【問い合わせ】 0956-37-3555 (佐世保五番街オペレーションセンター)

- サイクリングの前に
- ☑ Keep Left/原則として自転車は車道の左側を走行
 - ☑ 水分補給はこめに
 - ☑ 走行時は歩行者を優先
 - ☑ ヘルメット着用
 - ☑ トンネル内はライト点灯
 - ☑ "シェア・ザ・ロードの精神を(歩行者・自転車・自動車などが清路安全に共有すること)"